

La vie du Club

Année 4 N° 4

05 Avril 2020

Spécial Confinement

*Bonjour à tous
les jours se suivent et risquent de ressembler en-
core un moment aux précédents*

*Pour garder le contact et aussi vous apporter
quelques distractions , vous trouverez ci-joint
quelques messages adressés par certain(e)s
d'entre vous que je vous relaie avec plaisir*

Gardez le moral

Cordialement

Le président du CIIS

Jean yves gaultier

Tel : 06 50 55 13 97

Sommaire :

- Spécial confinement
- Liens utiles
- Mairie de Saleilles
- Conseil Départemental
- « Blague » Google
- Trucs et astuces
- Nos coordonnées



Liens utiles

Pour occuper ses soirées, WE (et journée pour les chômeurs), ou parce que c'est l'occasion de découvrir de nouveaux horizons !,

Ci joint une petite compil - loin d'être exhaustive - de

PROPOSITIONS GRATUITES trouvées par-ci par-là, relayées par les journaux : des basiques (lire, cuisiner, dormir), des exceptionnelles (ballet d'opéra ou musée en ligne gratuit), des challenge (sport), etc.

Bonne lecture et prenez soin de vous !

MUSEE

- 10 musées en lignes gratuitement : [https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiterdepuis-](https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiterdepuis-chez-vous-gratuitement/)

[chez-vous-gratuitement/](#) + Le mu [HYPERLINK](#)

["https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en"](https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en) [HYPERLINK](#)

["https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en"](https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en) [HYPERLINK](#)

["https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en"](https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en) sée d'Orsay à Paris

- 7 visuelle virtuelle des musées du Vatican :

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour> [HYPERLINK](#)

["http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtualielenco.](http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtualielenco.1.html)

[1.html"](#) [HYPERLINK](#)

["http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtualielenco.](http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtualielenco.1.html)

[1.html"](#) [HYPERLINK](#)

["http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtualielenco.](http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtualielenco.1.html)

[1.html"-virtuali-elenco.1.html](#)

- Les amateurs d'arts visuels ne sont pas en reste, car le Musée virtuel permet de visiter pas moins de 600 expositions de nombreux musées au Canada, incluant le Musée des beaux-arts de Montréal ou la MacKenzie Art Gallery. >

- [HYPERLINK "http://www.museevirtuel.ca/"](http://www.museevirtuel.ca/)

[HYPERLINK "http://www.museevirtuel.ca/"](http://www.museevirtuel.ca/) [HYPERLINK](#)

["http://www.museevirtuel.ca/"](http://www.museevirtuel.ca/) Consultez le site du Musée virtuel

Liens utiles (suite)

OPERA / DANSE

• L'Opéra de Paris met en ligne gratuitement ses spectacles : à partir du 17 mars à 19h30, l'Opéra de Paris mettra en accès libre et gratuitement plusieurs spectacles issus des archives de l'institution. Concrètement, pendant six jours, l'internaute pourra visionner une représentation disponible sur [le site Internet de l'Opéra](#) et celui de [Culturebox](#) [HYPERLINK](#)

["https://www.france.tv/spectacles-et-culture/"](https://www.france.tv/spectacles-et-culture/) [HYPERLINK](#)

["https://www.france.tv/spectacles-et-culture/"](https://www.france.tv/spectacles-et-culture/) [HYPERLINK](#)

["https://www.france.tv/spectacles-et-culture/"](https://www.france.tv/spectacles-et-culture/) .

À la fin de ce délai, cette production sera remplacée par une autre et ainsi de suite jusqu'en mai. L'opéra Manon de Jules Massenet ouvre le bal, avec une mise en scène de Vincent Huguet. Voici le programme des opéras qui suivront :

- Du 06 au 12/04: Le Barbier de Séville (2014)
- Du 13 au 19/04: Soirée Robbins (2018)
- Du 20 au 26/04: Les contes d'Hoffmann (2016)
- Du 27 au 03/05: Carmen (2017)
- Et du 17/03 au 03/05: le cycle des symphonies de Tchaïkovski par l'Orchestre de l'Opéra de Paris dirigé par Philippe Jordan.
- Metropolitan Opera de [New-York](#) qui diffuse gratuitement les archives de ses spectacles en ligne. En effet, plusieurs spectacles d'opéra seront diffusés en streaming gratuit sur [le site de l'établissement](#)
- [les Six concertos brandebourgeois \(The six Brandenburg Concertos\)](#), oeuvre de danse contemporaine magistrale, chorégraphie de Anne Teresa De Keersmaecker sous la direction de Louise Narboni, enregistrée en mars dernier
- Vous pouvez aussi faire un petit tour depuis votre canapé jusqu'en Belgique pour vivre le [Macbeth Underworld](#) une production de Pascal Dusapin dirigé par Thomas Jolly à l'Opéra La Monnaie de Bruxelles

MUSIQUE

- Pour profiter des anciens concerts de la Philharmonie de Paris, vous pouvez les retrouver sur [PhilharmonieLive](#).

- Le [Philharmonique de Berlin](#), le plus prestigieux orchestre du monde, avait ouvert le bal en donnant libre accès pendant un mois à son « Digital Concert Hall », généralement payant.

- [France Musique](#) reste présente sur le web et vous pouvez compter sur sa plateforme de concerts : une sélection de concerts en haute définition, joués à l'Auditorium de la Maison de la radio et dans les plus grandes salles de concert, avec l'Orchestre philharmonique de Radio France, l'Orchestre National de France, ainsi que de nombreux orchestres et solistes internationaux.

- Des groupes comme Tryo ou Ultra Vomit ont maintenu leur concert dans une salle vide pour le diffuser en direct. Vous pouvez notamment les retrouver sur YouTube.

- Laurent Garnier, Le DJ français, connu pour ses mixes au long cours, veut aider les Français à se changer les idées : il a posté un mix de [7 heures de musique sur Soundcloud](#) enregistré en novembre dernier à Tokyo.

- un peu plus rock, dès aujourd'hui vous aurez accès GRATUITEMENT à l'ensemble des stations de la chaîne [Radio Perfecto \(Radio Perfecto LIVE, Radio Per HYPERLINK](#)

["https://www.radioperfecto.fr/"](https://www.radioperfecto.fr/) HYPERLINK ["https://www.radioperfecto.fr/"](https://www.radioperfecto.fr/) HYPERLINK

["https://www.radioperfecto.fr/"](https://www.radioperfecto.fr/)fecto BLUES, Radio Perfecto CULT, Radio Perfecto ROCK) qui diffusera tous les soirs dès 21 heures un concert dans son intégralité.

Du côté des arts de la scène, plusieurs chanteurs et humoristes ont décidé d'enregistrer leurs prestations et de les diffuser sur diverses plateformes comme Facebook ou YouTube. C'est le cas de Kevin Parent, Mehdi Cayenne, Florence K et Étienne Dano. Des *drag-queens* de Montréal essaient actuellement d'organiser un cabaret virtuel mardi soir (*Virtual Drag Show*).

CIRQUE

- Le collectif de cirque de Québec rend disponible gratuitement l'intégrale de son spectacle *Féria-L'attraction* présenté par la Ville de Québec l'été dernier à la place Jean-Béliveau. >

[HYPERLINK "http://flipfabrique.com/spectacle/feria-la-video-integrale/"](http://flipfabrique.com/spectacle/feria-la-video-integrale/) HYPERLINK

["http://flipfabrique.com/spectacle/feria-la-video-integrale/"](http://flipfabrique.com/spectacle/feria-la-video-integrale/) HYPERLINK

["http://flipfabrique.com/spectacle/feria-la-video-integrale/"](http://flipfabrique.com/spectacle/feria-la-video-integrale/) Visionnez la captation

FILM / TELE / CINEMA

- Canal + en clair gratuitement
- L'INA offre trois mois d'abonnement gratuit (Madelen, l'offre SVOD de l'INA, sera lancée dès le mercredi 18 mars, avec trois mois d'abonnement gratuit. Vous pourrez ainsi avoir accès au large catalogue vidéo d'archives et revoir, à votre guise, certains moments cultes de la télévision.)
- Pour ce qui est du cinéma, [rendez-vous sur Open Culture](#), qui propose plus de 1000 films en accès libre dont de nombreux classiques du cinéma, mais aussi des films plus récents comme *Blade Runner 2049*
- Sur France 5, programme éducatif de 11H à 12h Lumni (8/12 ans) (ou site Lumni : <https://www.lumni.fr/>)
- **Arte** met également en place une plateforme baptisée Educ'Arte, visant à délivrer gratuitement des ressources pédagogiques aux enseignants et aux élèves
- Bien entendu, sur le [site de La Cinémathèque](#) sachez que vous pouvez d'ores et déjà retrouver plus de 800 masterclass, essais et conférences en vidéo, plus de 500 articles sur leurs collections et programmations, ainsi qu'une cinquantaine de sites web créés par leurs équipes.
- L'Office national du film (ONF) continue pour sa part d'alimenter son offre de films gratuits, essentiellement des courts métrages et des documentaires. Un catalogue impressionnant de 4000 films en ligne, incluant une section animation pour enfants.> [HYPERLINK "https://www.onf.ca/"](#) [HYPERLINK "https://www.onf.ca/"](#) [HYPERLINK "https://www.onf.ca/"](#) Consultez le site de l'ONF
- Des fictions et des documentaires seront également diffusés sur La Fabrique pour une période de 10 jours.> [HYPERLINK "https://www.lafabriqueculturelle.tv/series/315/j-aimeraisbien-mieux-etre-a-regard"](#) [HYPERLINK "https://www.lafabriqueculturelle.tv/series/315/jaimerais-bien-mieux-etre-a-regard"](#) [HYPERLINK "https://www.lafabriqueculturelle.tv/series/315/j-aimerais-bien-mieux-etre-aregard"](#) Consultez le site de La Fabrique

Liens utiles (suite)

LECTURE

- La plateforme [Edition999](#) permet d'accéder à de nombreux livres et publications 100 % gratuits
- Sur [Ebooks gratuits](#), vous trouverez aussi de nombreux livres qui sont tombés dans le domaine public.
- [Les éditions Lapin](#) mettent gratuitement à disposition de nombreuses bandes dessinées en ligne.
- Plusieurs sites sont spécialisés dans les livres audio, à écouter gratuitement : c'est le cas de [Bibliboom](#) ou [Litterature Audio](#).
- Pensez aussi aux podcasts ! Rendez-vous sur [Binge Audio](#) ou [Les Nouvelles Écoutes](#) pour découvrir plein d'émissions passionnantes
- Pour les plus jeunes, ou vous mêmes, France Culture propose des heures de lecture des grands [chefs-d'oeuvre de la littérature jeunesse](#), l'occasion de retrouver Jack et le haricot magique, Nils Holgersson, Tom Sawyer ou le Livre de la jungle...
- Vous souhaitez découvrir ou redécouvrir des classiques de la littérature française ou vous avez tout simplement besoin de remplir votre liseuse électronique de livres numériques ? Vous pouvez télécharger - gratuitement - des centaines de livres numériques sur le [site ActuaLitté](#)
- Manga gratuit proposé par des éditeurs japonais : <https://www.idboox.com/infosebooks/coronavirus-japon-des-editeurs-proposent-des-ebooks-mangas-gratuitement/>
- Manuels scolaires gratuits : <https://dailygeekshow.com/biblio-manuel-confinement/>
- Enfin, Ariane Gauthier, alias Ari Cui Cui, lira tous les jours des contes aux enfants à 10 h au cours des prochaines semaines. > [HYPERLINK](#)

["https://www.youtube.com/watch?v=lcpsABsHz4I"](https://www.youtube.com/watch?v=lcpsABsHz4I) [HYPERLINK](#)

["https://www.youtube.com/watch?v=lcpsABsHz4I"](https://www.youtube.com/watch?v=lcpsABsHz4I) [HYPERLINK](#)

["https://www.youtube.com/watch?v=lcpsABsHz4I"](https://www.youtube.com/watch?v=lcpsABsHz4I) Consultez la chaîne YouTube

PODCAST :

- France-Culture
- <http://www.topito.com/top-podcast-radio-en-mieux>

Liens utiles (suite)

SPORT

- Top Body challenge en PJ.
- L'Appart Fitness et LESMILLS vous proposent pas moins de **95 cours en vidéo** dans 8 styles d'entraînements différents et complémentaires, à suivre à la maison ! **Dance, Hiit, Cardio, Renforcement, Zen**, on en passe et des meilleurs, de quoi bien **bouger, danser et transpirer** sans sortir de chez soi !
- youtube est ton ami, des idées : yoga : <https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA>
HYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"
HYPERLINK "<https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA> HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"& HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"feature=emb_title"
HYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"&
HYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"
HYPERLINK "<https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA> HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"& HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"feature=emb_title"
HYPERLINK
"https://www.youtube.com/watch?v=RzrjygzjVQA&feature=emb_title"feature=emb_title,
fitness à la maison : https://www.youtube.com/watch?v=s_sv7zMobK8,
- appli gratuite : 7 minutes workout, Yoga au quotidien, 30 days squats challenge, Fizzup, 8fit,

CARTE POSTALE :

- avec l'appli Fizzer : une carte postale gratuite par jour (avec un code)

JEU EN LIGNE (parce qu'on n'a pas fait le stock papier):

- Sudoku : <https://www.e-sudoku.fr/jouer-sudoku-solo.php>
- Mots croisés : <https://www.20minutes.fr/services/mots-croises> (notre temps, etc.)
- Coloriage : <https://www.justcolor.net/fr/>

MAIS AUSSI :

[Réviser ses cours en informatique](#)

Trier ses mails, trier ses vêtements, médicaments et autres affaires, cuisiner, jardiner, méditer, lire ses vieux bouquins (Harry Potter ???), dessiner, écrire, chanter, téléphoner, prévoir ses prochaines vacances, changer ses meubles de position, prendre un bain, faire un masque, regarder des conférences TedX, jouer, refaire des puzzle, créer un album photo en ligne, rassembler ses recettes familiales, faire le ménage et la compta, faire sa lessive maison, s'inscrire à des Mooc, boire du thé, dormir, faire un karaoké...

Découvrir un nouveau talent !

« je »ditMERClauxsoignants

ouvert à tous !! artistes en herbe , amateur ou confirmé



Comme cet artiste (*source : via Facebook*) fils d' infirmière ou ce clip réalisé en pâte à modeler par le mari d'un infirmière et ses enfants sur la chanson de JJG (*source : via Youtube*), **témoignons notre soutien aux personnels soignants !**



Prenez en photo votre oeuvre : dessin, peinture, sculpture, en pâte à modeler ou tout autre support (même un texte court ou poème) et envoyez-la par mail à :

exposolidairesaleilles@gmail.com



Elle sera diffusée dans un premier temps sur la page Facebook de la commune

(avec l'intitulé : # « **le prénom de l'auteur** »ditMERClauxsoignants)
et pourra faire l'objet d'une exposition en fonction du succès de l'opération
(après le confinement bien entendu) .

Chers partenaires,

Dans le contexte de crise sanitaire actuelle et de confinement prolongé, les psychologues du Conseil départemental des P.O. tout en poursuivant leurs activités habituelles, se mobilisent pour développer une plateforme d'écoute psychologique.

Cet espace de paroles et d'écoute est destiné à un public qui :

- a du mal à vivre cette situation de confinement lié au COVID 19 qui s'inscrit désormais dans la durée,
- a besoin d'en parler, de partager, de trouver des solutions

Il est aussi envisagé de venir en appui des Centres COVID 19 si des situations de souffrances psychologiques sont identifiées lors des appels téléphoniques ou des consultations.

Les psychologues sont là pour :

- écouter, de façon anonyme et sans jugement
- soutenir dans cette période si particulière

Elles se réfèrent au code de déontologie. Les règles de confidentialité seront bien entendu respectées.

Il ne s'agit pas d'un numéro d'urgence psychiatrique et les psychologues pourront orienter vers d'autres services si besoin.

Le numéro d'appel unique est le 04-68-85-85-54

Les jours d'ouverture sont les suivants :

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi matin de 8h à 12h
Le mercredi après-midi de 15h à 19h

Espérant que cette initiative puisse répondre aux attentes du public que vous accompagnez au quotidien.

Cordialement

Delphine PORREYE

Directrice Personnes âgées - Personnes handicapées / MDPH

Direction Générale Adjointe des Solidarités

Département des Pyrénées-Orientales

GOOGLE (point d'humour)

Allo, Giovanni Pizza ?

- Non Monsieur, c'est Google Pizza

- Ah je me suis trompé de numéro ?

- Non Monsieur, Google a racheté la pizzeria.

- Ok, prenez ma commande donc

- Bien Monsieur, vous prenez comme d'habitude ?

- Comme d'habitude ? Mais vous me connaissez ?

- Compte tenu de votre numéro de téléphone qui s'affiche ici, vous avez commandé ces 12 dernières fois une pizza 3 fromages avec supplément chorizo.

- Ok, c'est exact...

- Puis je vous suggérer de prendre cette fois la pizza avec fenouil, tomate et une salade ?

- Non vraiment, j'ai horreur des légumes.

- Mais votre cholestérol n'est pas brillant...

- Comment vous le savez ?!

- Par vos emails et historique Chrome, nous avons vos résultats de test sanguins de ces 7 dernières années.

- Ok...mais je ne veux pas de cette pizza, je prends des médicaments pour traiter mon cholestérol.

- Vous ne prenez pas votre traitement suffisamment régulièrement, l'achat de la dernière boîte de 30 comprimés habituels date d'il y a 4 mois à la pharmacie Robert au 2 rue Saint Martin.

- J'en ai acheté d'autres depuis dans une autre pharmacie.

- Cela n'est pas indiqué sur votre relevé de carte bancaire.

- J'ai payé en espèces !

- Mais cela n'est pas indiqué sur votre relevé de compte bancaire, aucun retrait en espèces.

-J'ai d'autres sources de revenus ailleurs !

- Cela ne figure pas sur votre dernière déclaration d'impôts, ou alors c'est que vous avez des revenus illégaux non déclarés ?

- Bon, vous me livrez ma pizza ou bien je vais ailleurs ?

- Certainement, monsieur, toujours à votre service, nos remarques sont uniquement destinées à vous être agréable.- Pour quelle heure doit-on la livrer ?

- Mon épouse revient de chez sa mère au Mans et rentre vers 19 heures.

Disons 20 heures serait idéal.

- Puis je me permettre une suggestion, avec votre accord bien sûr ?>

- Je vous écoute.

- Votre épouse ne pourra sans doute pas être à 19 heures chez vous. Il est 18 heures et avec la même carte. elle vient d'effectuer l'achat d'une Rolex dans une bijouterie de la Baule, il y a 6 minutes.

- Comment êtes-vous au courant ? >

- Elle a effectué le paiement par carte sur son compte bancaire personnel numéroté en Suisse. Elle a d'ailleurs réglé sa note d'hôtel 4 étoiles, en chambre double pour 3 jours ainsi que des repas dans des restaurants étoilés pendant la même durée, toujours avec la même carte.

- Puis je connaître la somme débitée ?

- Non monsieur, nous respectons avant tout la vie privée des gens, nous n'avons pas le droit de dévoiler ce genre de renseignements.

- ÇA SUFFIT ! J'en ai ras le cul de Google, Facebook, Twitter, ... je me barre sur une île déserte SANS internet, SANS téléphone et SURTOUT personne pour m'espionner !

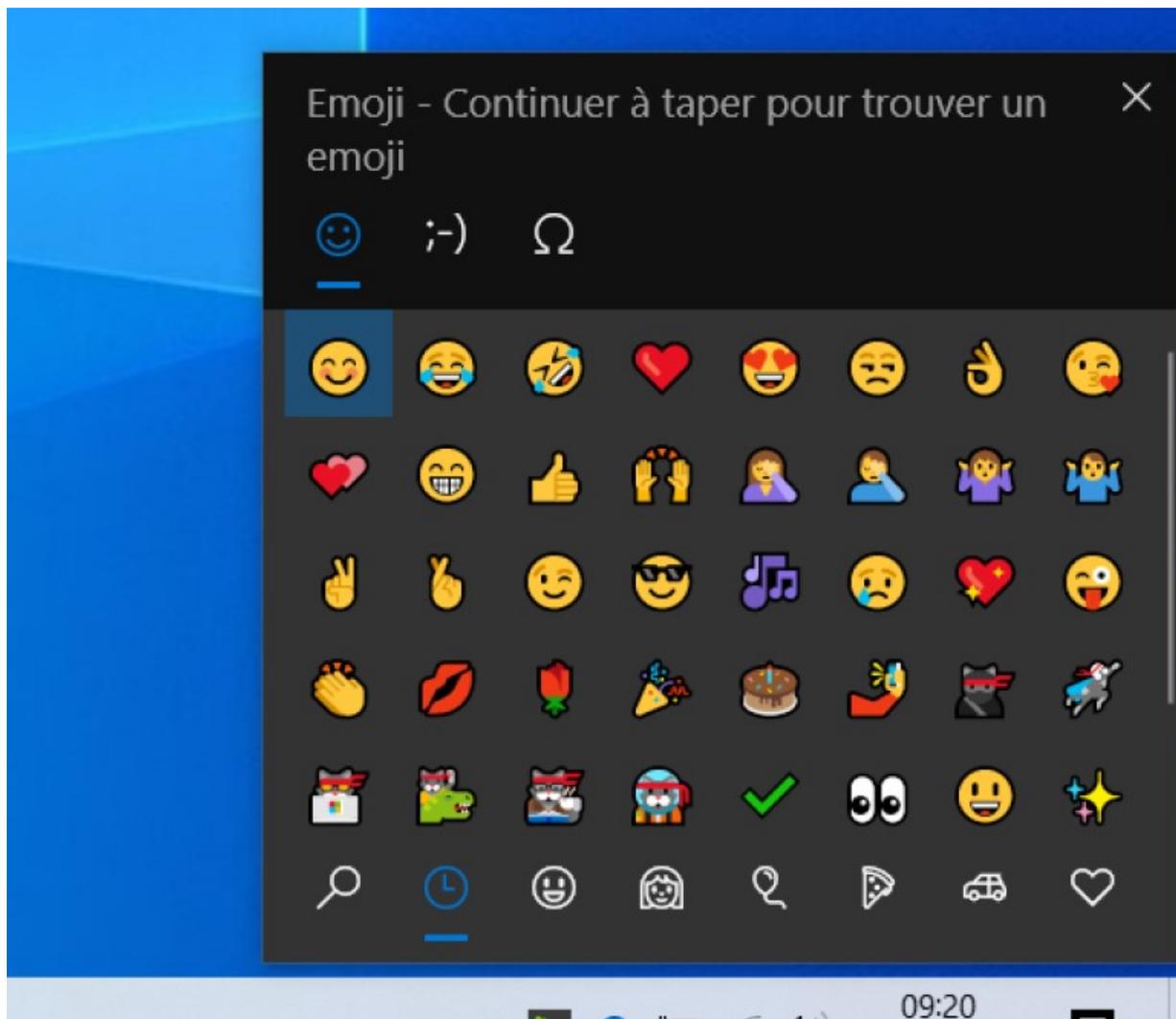
- Je comprends monsieur... mais vous devez refaire votre passeport dans ce cas car la date d'expiration est dépassée depuis 5 ans et 4 jours.

La page des trucs et astuces

Affichez la fenêtre d'Emoji et de Kaomoji

Si vous êtes du genre à égayer vos conversations de smileys et autres emojis, sachez que cela n'est pas uniquement réservé aux mobiles. Windows 10 possède une bibliothèque d'emoji et autres kaomoji que vous pouvez utiliser pour illustrer vos emails ou vos conversations dans votre messagerie instantanée.

Pour y accéder, utilisez le raccourci **Windows + ;**



CLUB INITIATION INFORMATIQUE DE SALEILLES

2 rue Jules Ferry
66280 SALEILLES

Téléphone : 06 50 55 13 97
Messagerie : clubinfo.saleilles@orange.fr



*Permanence physique
suspendue pendant le
confinement*

*Retrouvez nous sur internet :
<http://www.informatiquesaleilles.com/>*



*Retrouvez nous également sur
Facebook*

